05-Algoritmo para tomar banho

.Ligue o chuveiro e ajuste a temperatura da água.

.Entre no chuveiro e molhe todo o corpo.

.Aplique shampoo no cabelo e massageie o couro cabeludo.

.Enxágue bem.

.Se desejar, aplique condicionador e deixe agir por alguns minutos.

.Enxágue bem.

.Aplique sabonete no corpo e ensaboe bem.

.Lave todas as partes do corpo, incluindo rosto, axilas e pés.

.Enxágue bem.

.Desligue o chuveiro e saia do box.

.Seque o corpo com a toalha.

.Vista roupa limpa e confortável.